

Sajtóközlemény

"Praxisközösség létrehozása Hort Nagyközségi Önkormányzat vezetésével" című, EFOP-1.8.2-17-2017-00014 sz. projekt és eredményei

2019. október 11.

A Horti Praxisközösség az EFOP-1.8.2-17. „Az alapellátás és népegészségügy rendszerének átfogó fejlesztése - alapellátás fejlesztése” konstrukció belül EFOP-1.8.2-17-2017-00014 számon elnyert támogatás eredményeként jött létre. A Projekt támogatás összege: 149,86 millió Ft, mely vissza nem térítendő támogatásnak minősül. A projekt futamideje: 2018. március 1.- 2019. október 31. között 20 hónap és 18 hónapos fenntartási időszak. A Projekt négy településen Horton, Hatvanban, Csányban és Ecséden valósul meg. A Praxisközösség munkájában 7 háziorvosi praxis, a 7 praxis praxisnővérei, 2 védőnő, népegészségügyi koordinátor, dietetikus, gyógytornász, lelki egészséget segítő szakember és egészségfelelős vesz részt. A Praxisközösség működésének célja az alapellátási és népegészségügyi feladatok jobb összehangolása, egészség centrikus szemlélet erősítése, többlétszolgáltatások nyújtása az alapellátás keretein belül a lakóhelyhez közel.

A Projekt futamideje alatt folyamatosan zajlanak az egyes praxisokban az egyéni egészségállapot-felmérések, valamint a prevenciós rendelések. 2019 tavaszáig összesen 2078 egészségállapot-felmérés készült.

Praxisközösségi tagok számos képzésén vettek részt, ennek keretében a Praxisközösségi tagok heti rendszerességgel vesznek részt autogén tréningen, Williams Életkészség tréningen, valamint a praxisközösségi tagok és a szociális kapuőrök számára szervezett, kifejezetten az öngyilkosság intervencióra fókuszáló készségfejlesztő tréning csoportokon. Megtartásra került a Terápiás adherencia erősítésére vonatkozó szakmai program bevezetéséhez és a Krízishelyzetben lévők támogató szolgáltatásba irányítására vonatkozó praxisközösségi eljárásrend bevezetéséhez kapcsolódó felkészítő tréning.

A 149,86 millió forint európai uniós támogatás segítségével a Praxisközösség munkáját gyógytornász, dietetikus és védőnők is segítik, ennek köszönhetően a Projekt megvalósítási ideje alatt mindenki számára elérhetőek egyéni és csoportos foglalkozások, légző torna, kismamatorna, gerinctorna, Baba-Mama klubfoglalkozás.

A fejlesztés eredményeként számos, ingyenes új szolgáltatás került bevezetésre a lakosság számára. Ennek keretében egészségpszichológus által vezetett testsúlykontroll csoportok, stresszkezelő tréningej, dohányzás leszokást támogató csoportok indultak. Áprilisban elkezdődött a lakosság részére szervezett úszás oktatás, melyre nagy érdeklődéssel jelentkeztek az egyes körzetek páciensei.

A Projekt során 5 egészségnap került megszervezésre, ahol egészségügyi méréseken és állapotfelméréseken lehetett részt venni, miközben párhuzamosan különböző sport, előadás és interaktív programok követték egymást. Az egészségmegőrzés jegyében tavasszal Kerekharaszton is megrendezésre került egy szűrőnapot, valamint e hónap végén Horton férfi szűrőnapra várja a Praxisközösség az érdeklődőket.

Összesítve az eddigi eredményeket, a Horti Praxisközösség működése népszerű és sikeres, hiszen a programokon a lakosság nagy számban vesz részt és a prevenciós célú üzenetekkel, programokkal, tréningekkel elérték száma már elérte a 6 ezer főt.